



ไม้หมี่

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Litsea glutinosa* (Lour.)C.B.Rob.

ชื่อวงศ์ LAURACEAE

ชื่อพื้นเมือง หมี่เหม็นอีเหม็น ; หมี่โป่ง (เชียงใหม่) ; เมาะโม (กะเหรี่ยง-กำแพงแสน) ; มีอเมาะ (ยะลา) ; ทังบวน (ปัตตานี) ; ทัง (ใต้) ; กะทัง;

ลักษณะ เป็นไม้ยืนต้น สูง 10-15 ม. เปลือกสีน้ำตาลเข้มมีช่องอากาศสีน้ำตาลกระจายทั่วไป เปลือกมีกลิ่น

ใบ ใบเดี่ยวเรียงสลับเวียนตามปลายกิ่ง รูปวงรีแกมขอบขนานหรือรูปไข่กลับ ผิวใบด้านล่างมีขน ใบมีกลิ่น รู้นใบสอหรือเรียบ ผิวใบ

ด้านล่างมีสีนวล **ดอก** ดอกช่อ ออกเป็นกระจุกที่ซอกใบ ดอกแยกเพศอยู่คนละต้น ดอกเพศผู้ขนาดเล็กสีเหลืองอ่อน กลีบเลี้ยงแยกเป็น 1-2 พู เกสรเพศผู้ 10-20 อัน ดอกเพศเมียมีกลีบเลี้ยงเชื่อมกันเป็นรูปกรวย มีรังไข่ขนาดเล็ก **ผล** ผลสดรูปกลมขนาดเล็ก เมื่อสุกสีม่วงเข้ม

ประโยชน์ เปลือกต้น ต้มดื่มแก้บิด แก้ปวดมดลูก แก้เจ็บ ปวดตามกล้ามเนื้อ ฟนทาแก้ผื่นคัน แสบร้อน ถ้ายเส้นเอ็น ให้เส้นเอ็นหย่อน